

## Z życia mieszkańców Mieszkania Chronionego w Dobrem



Zima to pora roku, w której zwierzęta i ptaki wymagają szczególnej pomocy, ponieważ bardzo trudno znaleźć pożywienie. Ptakami zainteresowały się mieszkanki Mieszkania Chronionego i poświęciły im trochę uwagi. Odbyła się pogadanka jak pomóc przetrwać ptakom trudny okres zimowy, czym i jak je dokarmiać. W ramach zajęć plastycznych Panie kolorowały ptaki a podczas muzykoterapii biernej słuchały muzyki relaksacyjnej z ptasim śpiewem. Mieszkankom czytano wiersze o ptakach między innymi: „Ptasia stołówka”, „Biegały ptaszki”, „Domek dla ptaszków” itp.

Podczas zajęć umysłowych poprawiających pamięć, kojarzenie i koncentrację Panie wraz z kadrą w czasie zabawy słownej przypominały sobie różne nazwy ptaków.

Natomiast w ramach zajęć manualnych Panie wykonywały bałwanki i pejzaż zimowy.

Czas wolny wszystkim upływa miło i przyjemnie w dobrej atmosferze.

Jolanta Ryszewska  
Zastępca Kierownika GOPS w Dobrem  
Ośrodków Wsparcia i Mieszkania

Chronionego

### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Kamil Świdorski

**Data powstania:** 02.02.2021 08:26

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 728

**Wydrukowano z serwisu:** [www.archiwum.ugdobre.pl](http://www.archiwum.ugdobre.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-26 08:28:02